

Catalogue des formations & séjours sportifs du Comité Territorial du Val d'Oise - Saison 2017-2018

Sommaire

Préface.....	3
Modalités d'inscription & d'accompagnement.....	3
Les Formations fédérales.....	4
Formation continue des initiateurs et moniteurs Escalade.....	4
PSC1 - Prévention et secours civiques de niveau 1.....	5
Initiateur SAE.....	6
Initiateur SAE.....	7
Ouvreur Club.....	8
Les Passeports FFME.....	9
Présentation des passeports.....	9
Passeports Vert ou Bleu.....	10
Passeport Vert ou Bleu.....	10
Séjours sportifs jeunes – les séjours « Plusieurs Jours ».....	11
Séjour 3 jours en Mayenne à la Toussaint.....	11
Séjour 4 jours en Bourgogne.....	12
Séjour 3 jours en Champagne.....	13
Séjour 1 semaine en Ardèche.....	14
Séjours sportifs jeunes – les séjours « À la Journée ».....	15
Sortie bloc d'automne - Fontainebleau.....	15
Sortie falaise – Carrières de l'Oise.....	16
Sortie bloc de printemps - Fontainebleau.....	16
Sortie falaise – Carrières de l'Oise.....	17
Calendrier des stages & formations.....	18
Contacts & Informations pratiques.....	20
Pour réserver ou nous questionner :.....	20
Retrouvez nos infos sur le web :.....	20
Les clubs composant le CT95.....	20

Préface

La saison 2017-2018 marque un souffle nouveau au Comité Territorial FFME du Val d'Oise (*le CT95*)... Une nouvelle équipe en place, un nouveau salarié, et surtout plein de projets en tête pour faire vivre l'Escalade dans le département !

Vous trouverez ici détaillées les formations que nous organisons, les sessions de Passeports FFME que nous mettons en place, et les sorties en falaise pour les jeunes que nous vous proposons.

Les actions du CT95 ne se limitent pas à ce qui est présenté ici, et d'autres événements auront lieu tout au long de l'année (*restez attentifs aux news en suivant notre page facebook ou en guettant régulièrement notre site internet*).

Pour les séjours extérieurs de plusieurs jours qui sont proposés, le CT95 est agréé Organisateur d'Accueils Collectifs des Mineurs (ACM) par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Val d'Oise. Toutes les sorties seront encadrées par un moniteur professionnel diplômé ainsi que par des accompagnants (*pratiquants et/ou initiateurs fédéraux*). Les lieux d'hébergement choisis sont systématiquement des lieux également agréés Locaux d'Accueil Collectif des Mineurs. Les falaises choisis, à défaut d'être « agréés », ont elles été choisis pour la qualité de l'escalade qu'elles proposent !

Les places étant limitées, inscrivez-vous dès maintenant pour les sessions qui vous intéressent ! ;)

Benoît Guégan
- Agent de Développement du CT95.

Modalités d'inscription & d'accompagnement

Les différents stages & formations détaillés dans ce document sont d'ores et déjà ouvertes aux inscriptions.

Pour réserver une place, il vous suffit de téléphoner ou d'envoyer un mail au CT95 (*voir les contacts à la fin du document*). Dans le cas des séjours & stages en falaise, il vous sera par la suite demandé un chèque d'acompte de 25 % du montant du stage.

Les informations pratiques qui pourraient manquer vous seront communiquées directement une fois la réservation faite.

Concernant le transport et l'accompagnement des sorties & séjours sportifs pour les mineurs, nous sommes intéressés par les bonnes volontés qui souhaiteraient aider à l'organisation. Les bénévoles qui souhaitent accompagner des sorties jeunes avec leur véhicule se verront défrayer du trajet (*15 centimes/kilomètre*) et leurs frais (*logement/nourriture*) seront prises en charge.

Les Formations fédérales

Destinées à celles et ceux qui souhaitent s'investir plus au sein de leurs clubs ou pour l'escalade en général, ces formations agréées et reconnues par la FFME vous permettront de découvrir de nouveaux aspects allant au-delà de la pratique : l'encadrement, l'ouverture, etc. S'investir pour les autres, mais aussi pour soi : ces formations sont riches et complètes et permettent aussi d'apprendre de nouvelles techniques de corde ou encore d'apporter une nouvelle vision sur la pratique.

Les clubs, tout comme le CT95, recherchent des grimpeurs souhaitant passer le cap de l'encadrement et prêts à investir de leur temps pour les futures générations de grimpeurs (*autant pour de l'encadrement en salle qu'en extérieur*). Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter !

Les formations proposées ici peuvent être complétées par d'autres en cas de demandes : Initiateur Escalade (*pour encadrer en site naturel*), Juge, etc. Le catalogue de formations est vaste :

<http://www.ffme.fr/formation/les-differentes-formations.html>

Les formations que nous proposons cette année :

Formation continue des initiateurs et moniteurs Escalade

Cette formation a pour but d'actualiser les connaissances des Initiateur & Moniteurs d'Escalade ayant passé leur diplôme depuis plus de 4 ans : Actualisation sur les évolutions réglementaires, nouvelles normes, etc. Devenue une obligation fédérale, cette formation vous mets au goût du jour sur tout ce qui concerne l'encadrement, et ce en une journée !

- **Le 14/10/17**
- **Objectifs** : Actualiser les compétences des titulaires de brevets fédéraux escalade
- **Public** : Titulaires de Brevets Fédéraux depuis plus de 4 ans
- **Infos pratiques** :
 - **Lieu** : Beaumont-sur-Oise

→ 25 €

→ 12 places

→ **Date limite d'inscription : 12/10/17**

PSC1 - Prévention et secours civiques de niveau 1

Formation nationale, dispensée par les pompiers ou la Protection Civile, le PSC1 n'en reste pas moins un prérequis à plusieurs formations fédérales, tel que le Brevet Fédéral d'Initiateur SAE. En lien avec la Caserne de Pompier d'Eaubonne, le CT95 vous propose de participer à une formation de PSC1 à un tarif réduit.

→ 6 €

→ 10 places

→ **Date limite d'inscription : 15/10/17**

- **Le 12/11/17**
- **Objectifs** : Formation de base aux premiers secours
- **Public** : Pour tous les licenciés FFME du Val d'Oise qui le souhaitent.
- **Conditions** : l'Age minimum est de 10 ans
- **Infos pratiques** :
 - À la Caserne des Sapeurs Pompiers au 35 rue du Docteur ROUX
95600 EAUBONNE
 - 9h – 17h
 - Possibilité de déjeuner sur place (5€)

Initiateur SAE

Vous souhaitez franchir le pas vers l'encadrement de créneaux dans votre club, ou bien vous encadrez déjà et souhaitez compléter vos compétences et votre boîte à outils pédagogique ?

Formation fédérale de base pour pouvoir encadrer, l'Initiateur SAE vous offre les compétences et le statut d'encadrant pour gérer bénévolement un groupe en Structure Artificielle d'Escalade (SAE).

- Formation de 35h. Sur deux week-ends (*vendredi soir, samedi et dimanche*), durant les vacances de la Toussaint
- **Du vendredi 27 au dimanche 29 octobre, puis du vendredi 03 au dimanche 05 novembre**
- **Objectifs :**
 - surveiller la gestion de la sécurité de plusieurs cordées lors d'un créneau d'accès libre,
 - animer un groupe d'au moins 6 personnes,
 - développer les compétences des pratiquants jusqu'au niveau du passeport orange en appliquant les situations d'une progression type, dans une optique d'accession à l'autonomie.
- **Prérequis :** Le candidat doit posséder le niveau de pratique et les compétences techniques équivalents au passeport orange validé par un instructeur ou initiateur.
- lien du descriptif FFME : http://www.ffme.fr/formation/stage-fiche/FMT_ESCSAE.html
- **Lieu :** Gymnase des Merisiers, à Jouy-le-Moutier
- **Conditions :**
 - 16 ans
 - niveau de pratique personnel : 5c en voie et 4c en bloc
 - maîtrise des techniques de sécurité individuelles telles s'équiper, s'encorder, assurer un partenaire en moulinette et en tête, respecter les obligations de sécurité, parer, contrôler...
 - licence FFME en cours de validité

→ **200 € pour les licenciés du Val d'Oise**,
soit 20 % de prise en charge par le CT95
(possible prise en charge complémentaire de la part des clubs)

→ 250€ pour les licenciés hors Val d'Oise et
300€ pour les non-licenciés

→ **12 places**

→ **Date limite d'inscription : 20/10/17**

Initiateur SAE

- **Du vendredi 5 au dimanche 7 Janvier, puis du samedi 20 au dimanche 21 Janvier**
- **Objectifs :**
 - surveiller la gestion de la sécurité de plusieurs cordées lors d'un créneau d'accès libre,
 - animer un groupe d'au moins 6 personnes,
 - développer les compétences des pratiquants jusqu'au niveau du passeport orange en appliquant les situations d'une progression type, dans une optique d'accession à l'autonomie.
- **Prérequis :** Le candidat doit posséder le niveau de pratique et les compétences techniques équivalents au passeport orange validé par un instructeur ou initiateur.
- lien du descriptif FFME : http://www.ffme.fr/formation/stage-fiche/FMT_ESCSAE.html
- **Lieu :** Gymnase Jesse Owens, Gonesse
- **Conditions :**
 - 16 ans
 - niveau de pratique personnel : 5c en voie et 4c en bloc
 - maîtrise des techniques de sécurité individuelles telles s'équiper, s'encorder, assurer un partenaire en moulinette et en tête, respecter les obligations de sécurité, parer, contrôler...
 - licence FFME en cours de validité

→ **200 € pour les licenciés du Val d'Oise**,
soit 20 % de prise en charge par le CT95
(possible prise en charge complémentaire de
la part des clubs)

→ 250€ pour les licenciés hors Val d'Oise et
300€ pour les non-licenciés

→ **12 places**

→ **Date limite d'inscription : 23/12/17**

Ouvreur Club

- Formation de 2 jours, **le Week-End du 17 & 18 Février 2018**
- **Objectifs** : Maîtriser les techniques de sécurité pour ouvrir des voies ; Gérer l'ouverture d'une voie (*méthodes, timing, niveau, etc.*)
- **Prérequis** :
 - être autonome sur SAE
 - avoir un niveau de pratique de 5c minimum en voie sur SAE (passeport orange)
 - maîtriser la remontée sur corde fixe et la descente simple avec un système d'assurage mécanique
- **Lien du descriptif FFME** :
 - http://www.ffme.fr/formation/stage-fiche/FMT_ESCOUV1.html
- **Lieu** : Gymnase des fontaines, Herblay

→ **96 € pour les licenciés du Val d'Oise**
(possible prise en charge de la part des clubs)

→ 120€ pour les licenciés hors-Val d'Oise et
180€ pour les non-licenciés

→ **12 places**

→ **Date limite d'inscription : 10/02/18**

Les Passeports FFME

Véritable jauge de votre progression en escalade, les Passeports FFME sont des brevets qu'il est possible de passer tout au long de l'année. Tel les ceintures de couleur en Judo, ils attestent de votre niveau de progression technique. Le CT95 vous propose plusieurs sessions de passage de passeports tout au long de l'année. Ils seront validés sur l'intranet fédéral et sont reconnus en France dans tous les clubs affiliés FFME.

Présentation des passeports

Passeport Blanc → Initiation – vous savez assurer en moulinette et savez grimper en haut des murs – Niveau 4b

Passeport Jaune → Intermédiaire - vous savez grimper et assurer en tête – Niveau 5b

Passeport Orange → Autonomie en salle – vous savez grimper et assurer en tête et en moulinette, vous savez dynamiser une chute et connaissez les règles de sécurité en bloc – Niveau 5c

Passeport Vert → Première approche de l'escalade en site naturel d'escalade – vous savez grimper en tête en posant les dégaines et réaliser la manip' de haut de voie – Niveau 5c

Passeport Bleu → Autonomie sur les sites naturels d'une longueur – vous savez vous lancer en tête dans des projets difficiles, quitte à devoir rattraper – Niveau 6b

Pour les passeports Vert & Bleu, il est important d'avoir validé tous les niveaux précédents avant de pouvoir les passer, et il n'est possible de passer qu'un seul passeport à la fois. Les passeports précédents (jusqu'au Orange) peuvent se vérifier sur la même session.

Pour des sessions de passeports Blanc à Orange, il est possible de programmer d'autres dates en fonction de la demande (*faire remonter vos demandes au niveau du club, ou directement au CT95*).

Pour les mutants, d'autres passeports existent pour continuer à progresser au-delà du Bleu (*Violet, Rouges, Noir*). Cette année, le CT95 ne vous propose que des sessions jusqu'au Passeport Bleu, mais d'autres solutions existent ailleurs en France pour en passer d'autres.

Passeports Vert ou Bleu

Ces passeports sont prévus en deux journées : Une journée de préparation pour réviser les manipes et s'entraîner sur les voies, et une journée pour valider le passeport.

- Une journée de préparation le **Dimanche 01 Avril 2018**
- Une journée pour le passage du passeport le **Dimanche 08 Avril 2018**
- Falaise de Saint-Maximin
- Ouvert à tous les licenciés du Val d'Oise

- 50 € pour les deux jours en falaise

- 12 places

- Date Limite d'inscription : 28/03/2018

Passeport Vert ou Bleu

Ces passeports sont prévus en deux journées : Une journée de préparation pour réviser les manipes et s'entraîner sur les voies, et une journée pour valider le passeport.

- Une journée de préparation le **Dimanche 03 Juin 2018**
- Une journée pour le passage du passeport le **Dimanche 10 Juin 2018**
- Falaise des Andelys (*dans l'Eure*)
- Ouvert à tous les licenciés du Val d'Oise

- 50 € pour les deux jours en falaise

- 12 places

- Date Limite d'inscription : 31/05/2018

Séjours sportifs jeunes – les séjours « Plusieurs Jours »

Séjour 3 jours en Mayenne à la Toussaint

- 3 jours et 2 nuits en Gîte
- 190€ pour les licenciés du Val d'Oise, tout compris
- 250€ pour les licenciés hors Val d'Oise
- 12 places (*minimum d'au moins 6 places remplies pour que le séjour se maintienne*)
- Date limite d'inscription : 20/10/2017



- **Du Lundi 23 au Mercredi 25 Octobre** (*vacances scolaires*)
- **Falaise de Saulges** – *Un calcaire massif dans un site très agréable*
- Logement au Gîte de Saulges, juste à côté des falaises
- Plus de 100 voies, du 3a au 7c
- **Public** : Licenciés FFME

Séjour 4 jours en Bourgogne

- **Du Lundi 23 au Jeudi 26 Avril** (*vacances scolaires*)
- Sur 2 sites : falaise de **Vieux-Chateau** (*de belles envolées sur 35m de granite*) et falaise de **Hauteroche** (*un site de Bourgogne réputé pour la beauté des ses voies*)
- **Séjour accessible à tous** (*priorité aux titulaires du Passeport Vert FFME - voir les sessions de passeport organisées*)
- **Public** : Licenciés FFME de 11 ans à 18 ans

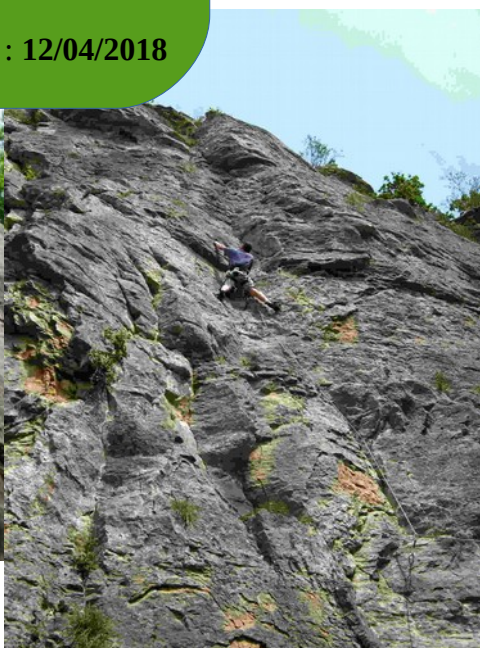
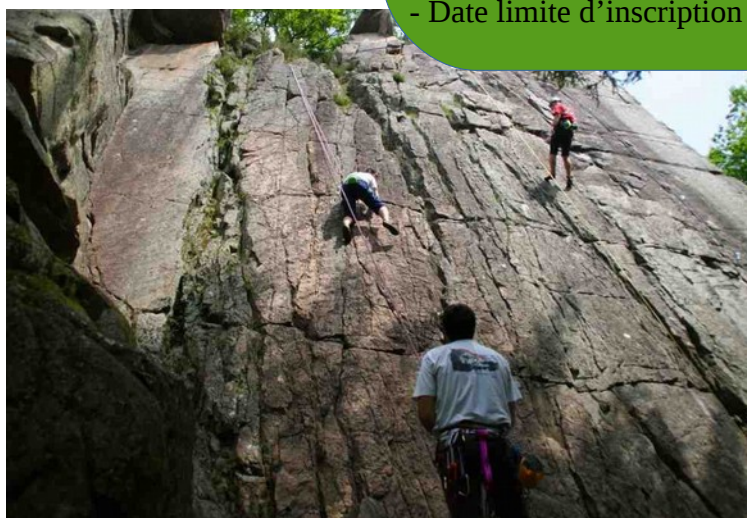
- 4 jours et 3 nuits en Gîte

- 250€ pour les licenciés du Val d'Oise, tout compris

- 330€ pour les licenciés hors Val d'Oise

- 12 places (*minimum d'au moins 6 places remplies pour que le séjour se maintienne*)

- Date limite d'inscription : **12/04/2018**



Séjour 3 jours en Champagne

- **Du Samedi 19 au Lundi 21 Mai** (*WE de la Pentecôte*)
- Séjour plutôt réservé aux **débutants** (*pas de prérequis*)
- **Site des Falloises de Vertus**, plus de 100 voies, du 3b au 7b, sur un calcaire à trous atypique !
- **Public** : Licenciés FFME de 11 ans à 18 ans, prioritairement pour les nouveaux inscrits de cette saison



- **3 jours et 2 nuits en Gîte**

- **190€ pour les licenciés du Val d'Oise**, tout compris

- 250€ pour les licenciés hors Val d'Oise

- **12 places** (*minimum d'au moins 6 places remplies pour que le séjour se maintienne*)

- Date limite d'inscription : **14/05/2018**

Séjour 1 semaine en Ardèche



- **Du Dimanche 8 au Samedi 14 Juillet** (*début des grandes vacances*)
- **Séjour Adultes**
- Séjour réservé en priorité aux titulaires du Passeport Vert FFME (*voir sessions de passeport*)
- Une semaine au travers des plus beaux sites d'escalade d'Ardèche. Autres activités prévues.
- **Public** : Licenciés FFME de 16 ans & plus, ayant validé le passeport vert

- **7 jours et 6 nuits en Gîte**

- **450€ pour les licenciés du Val d'Oise**, tout compris

- 550€ pour les licenciés hors Val d'Oise

- **12 places** (*minimum d'au moins 8 places remplies pour que le séjour se maintienne*)

- Date limite d'inscription : **05/07/2018**

Séjours sportifs jeunes – les séjours «À la Journée »

Sortie bloc d'automne – Fontainebleau



- **Judi 26 Octobre 2017** (*vacances de la Toussaint*)
- **Fontainebleau**
- **Sortie ouverte à tous**
- Repli à la salle fédérale d'escalade de Karma si les conditions météo ne permettent pas de pratiquer en extérieur
- **Public** : Licenciés FFME de 11 ans à 18 ans

- 40 € pour les licenciés FFME du Val d'Oise, transport compris

- 50€ pour les licenciés FFME hors Val d'Oise

- **12 places** (6 places remplies minimum pour que le stage se maintienne)

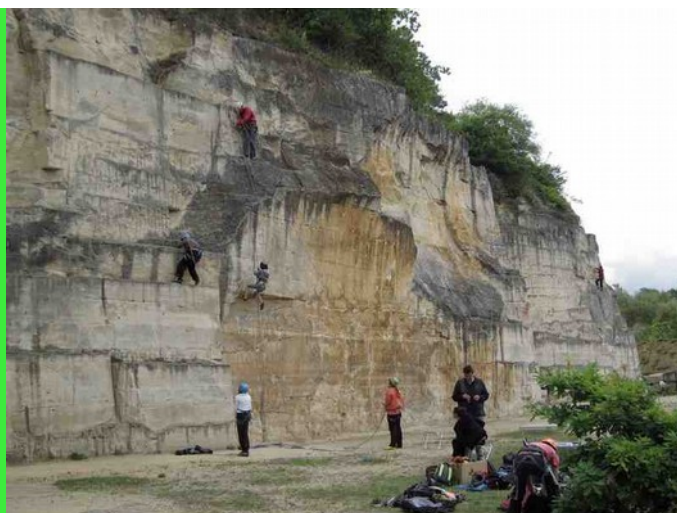
Sortie falaise - Carrières de l'Oise

- **Dimanche 25 Mars 2018**
- **Falaise de Saint-Maximin**
- Sortie ouverte à tous
- **Public** : Licenciés FFME de 11 ans à 18 ans

- 35 € pour les licenciés FFME du Val d'Oise, transport compris

- 45€ pour les licenciés FFME hors Val d'Oise

- **12 places** (6 places remplies minimum pour que le stage se maintienne)



Sortie bloc de printemps - Fontainebleau

- **Mardi 8 Mai 2018**
- **Fontainebleau**
- Sortie ouverte à tous
- **Public** : Licenciés FFME de 11 ans à 18 ans

- 40 € pour les licenciés FFME du Val d'Oise, transport compris

- 50€ pour les licenciés FFME hors Val d'Oise

- **12 places** (6 places remplies minimum pour que le stage se maintienne)



Sortie falaise - Carrières de l'Oise

- **Dimanche 27 Mai 2018**
- **Falaise de Saint-Vaast-lès-Mello**
- **Sortie réservée aux titulaires du Passeport Vert**
- **Public :** Licenciés FFME de 11ans à 18 ans



- 35 € pour les licenciés FFME du Val d'Oise, transport compris

- 45€ pour les licenciés FFME hors Val d'Oise

- 12 places (6 places remplies minimum pour que le stage se maintienne)

Calendrier des stages & formations

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018
01 V	01 D	01 M	01 V	01 L	01 J
02 S	02 L	02 J	02 S	02 M	02 V
03 D	03 M	03 V INITIATEUR SAE 1	03 D	03 M	03 S
04 L	04 M	04 S INITIATEUR SAE 1	04 L	04 J	04 D
05 M	05 J	05 D INITIATEUR SAE 1	05 M	05 V INITIATEUR SAE 2	05 L
06 M	06 V	06 L	06 M	06 S INITIATEUR SAE 2	06 M
07 J	07 S	07 M	07 J	07 D INITIATEUR SAE 2	07 M
08 V	08 D	08 M	08 V	08 L	08 J
09 S	09 L	09 J	09 S	09 M	09 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S
11 L	11 M	11 S	11 L	11 J	11 D
12 M	12 J	12 D PSC1	12 M	12 V	12 L
13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 M
14 J	14 S REC YCLAGE INITIATEURS	14 M	14 J	14 D	14 M
15 V	15 D	15 M	15 V	15 L	15 J
16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D	17 M	17 S FORMATION OUVREUR CLUB
18 L	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D FORMATION OUVREUR CLUB
19 M	19 J	19 D	19 M	19 V INITIATEUR SAE 2	19 L
20 M	20 V	20 L	20 M	20 S INITIATEUR SAE 2	20 M
21 J	21 S	21 M	21 J	21 D INITIATEUR SAE 2	21 M
22 V	22 D	22 M	22 V	22 L	22 J
23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	24 S
25 L	25 M	25 S	25 L	25 J	25 D
26 M	26 J SORTIE Fontainebleau	26 D	26 M	26 V	26 L
27 M	27 V INITIATEUR SAE 1	27 L	27 M	27 S	27 M
28 J	28 S INITIATEUR SAE 1	28 M	28 J	28 D	28 M
29 V	29 D INITIATEUR SAE 1	29 M	29 V	29 L	
30 S	30 L	30 J	30 S	30 M	
	31 M		31 D	31 M	

Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018	Juillet 2018	Août 2018
01 J	01 D PREPA PASSEPORT SNE 1	01 M	01 V	01 D	01 M
02 V	02 L	02 M	02 S	02 L	02 J
03 S	03 M	03 J	03 D PREPA PASSEPORT SNE 2	03 M	03 V
04 D	04 M	04 V	04 L	04 M	04 S
05 L	05 J	05 S	05 M	05 J	05 D
06 M	06 V	06 D	06 M	06 V	06 L
07 M	07 S	07 L	07 J	07 S	07 M
08 J	08 D PASSEPORT SNE 1	08 M SORTIE Fontainebleau	08 V	08 D SÉJOUR ARDÈCHE	08 M
09 V	09 L	09 M	09 S	09 L SÉJOUR ARDÈCHE	09 J
10 S	10 M	10 J	10 D PASSEPORT SNE 2	10 M SÉJOUR ARDÈCHE	10 V
11 D	11 M	11 V	11 L	11 M SÉJOUR ARDÈCHE	11 S
12 L	12 J	12 S	12 M	12 J SÉJOUR ARDÈCHE	12 D
13 M	13 V	13 D	13 M	13 V SÉJOUR ARDÈCHE	13 L
14 M	14 S	14 L	14 J	14 S SÉJOUR ARDÈCHE	14 M
15 J	15 D PASSPORT SNE 1	15 M	15 V	15 D	15 M
16 V	16 L	16 M	16 S	16 L	16 J
17 S	17 M	17 J	17 D	17 M	17 V
18 D	18 M	18 V	18 L	18 M	18 S
19 L	19 J	19 S SÉJOUR SNE champagne	19 M	19 J	19 D
20 M	20 V	20 D SÉJOUR SNE champagne	20 M	20 V	20 L
21 M	21 S	21 L SÉJOUR SNE champagne	21 J	21 S	21 M
22 J	22 D	22 M	22 V	22 D	22 M
23 V	23 L SÉJOUR SNE Bourgogne	23 M	23 S	23 L	23 J
24 S	24 M SÉJOUR SNE Bourgogne	24 J	24 D	24 M	24 V
25 D SORTIE Saint-Maximin	25 M SÉJOUR SNE Bourgogne	25 V	25 L	25 M	25 S
26 L	26 J SÉJOUR SNE Bourgogne	26 S	26 M	26 J	26 D
27 M	27 V	27 D SORTIE Saint-Vaast-Ms-Mello	27 M	27 V	27 L
28 M	28 S	28 L	28 J	28 S	28 M
29 J	29 D	29 M	29 V	29 D	29 M
30 V	30 L	30 M	30 S	30 L	30 J
31 S		31 J		31 M	31 V

Contacts & Informations pratiques

Pour réserver ou nous questionner :

- **Mail** : b.guegan@ct95.ffme.fr
- **Tel** : 0663011444
- **Adresse postale concernant les règlements des frais d'inscription** : CT 95 FFME, 72 ter rue du Maréchal Joffre, 78700 Conflans Sainte Honorine

Retrouvez nos infos sur le web :

- **Site internet du CT95** : <http://ct95.ffme.fr/>
- **Facebook du CT95** : <https://www.facebook.com/CT95FFME/>

Les clubs composant le CT95

